

Lunes

7

14 Judías Verdes Guisada con Patata

Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

21 Sopa de Verduras SIN GLUTEN
Contramuslos de Pollo Asado

Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

28 Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO

Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Martes

8

15 Arroz Meloso con Verduras

Tortilla Francesa
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

22 Arroz Integral Campesina
Albóndigas de Merluza al Ajillo

Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

29 Crema de Calabacín

Potaje de Garbanzos y Espinacas
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Miércoles

9

Arroz Blanco con Tomate

Merluza al Ajo y Perejil
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

16 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria ECO

Garbanzos Crujiente al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

23 Brócoli Guisado
Alubias Blancas Suaves

Calabaza en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

30 Borraja con Patatas

Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Jueves

10

Guisantes a la Sevillana

Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Sin Gluten

17 Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO

Abadejo Ajoarriero
Pimientos Rojos Asados
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

24 Patatas Riojanas
Estofado de Ternera

Zanahorias en Guiso
Yogur
Pan Sin Gluten

Viernes

11

Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO

Pollo Asado a las Finas Hierbas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

18 Guiso de Menestra

Lomo Asado a la Gallega
Patatas Asadas/Horno
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

25 Puré de Judías Verdes

Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

